

# 介護老人保健施設 やましろ

Geriatric health services facility YAMASHIRO

地域に根ざした中核の施設として  
私たちは皆様の自立を支援します



## ご利用方法

利用相談

事前に電話にてご予約のうえ、施設見学を兼ねてご来所ください。施設サービスについて説明させていただきます。

利用申込

利用申込書に必要事項を記入していただき、ご提出ください。

面談

順番が近くなりましたら、ご本人とお会いさせていただき、身体状況や悩み事・今後どのような生活を送りたいのか等お聞きいたします。

判定会議

面接でお聞きした話と診断書をもとに入所いただけるかどうか判定会議において検討させていただきます。

結果連絡

判定会議の結果をお電話にてお知らせいたします。

## アクセス

## Access

〈JR木津駅から徒歩1分〉



### ■ 駐車場

院内駐車場、第2駐車場、第3駐車場をご利用いただけます。駐車場にお停めの方は、施設の事務所へ駐車券をご提示ください。駐車場の台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

### ■ JR

JR奈良線 みやこ路快速で〈京都→木津 36分〉  
JR大和路線 大和路快速で〈大阪→木津 59分〉  
JR大和路線 大和路快速で〈奈良→木津 8分〉

### ■ 近鉄

近鉄京都線 急行で〈京都→新祝園 33分〉  
JR学研都市線のりかえ〈祝園→木津 7分〉

### ■ バス

近鉄山田川駅から〈奈良交通バス 約10分〉  
JR木津駅下車〈徒歩1分〉

## 施設概要

## Facilities Summary

入所定員	66名(個室18室/4人室12室)
通所定員	20名
敷地面積	9,417.0㎡
建築面積	1,217.1㎡
延床面積	3,040.5㎡
建物の高さ	20.85m
構造	鉄骨コンクリート
併設医療機関	京都山城総合医療センター

## 〈 基本理念 〉

### 1. 利用者本位の自立支援

個々人の意思を尊重した利用者本位の質の高いサービス提供を通じ、高齢者の自立を支援する。

### 2. 地域密着型

地域に根ざした中核の施設として、利用者に必要な介護サービスを提供する。



国民健康保険  
山城病院組合

介護老人保健施設  
**やましろ**  
京都山城総合医療センター  
ケアプランセンターやましろ

〒619-0214 京都府木津川市木津駅前一丁目27番地  
TEL 0774-73-0359 FAX 0774-71-8600  
<http://www.yamashiro-hp.jp/rouken/>



ご利用者のニーズに合わせたリハビリ機能の充実や併設施設の病院（京都山城総合医療センター）・居宅介護支援事業所等との連携強化を図り、在宅復帰・在宅療養を支援する施設としての役割を果たします。



## 3つのサービス

### 入所

在宅復帰のためのリハビリや医療ケアを行います

要介護認定を受けた方のうち要介護度1～5の方で、リハビリテーションを必要とされる方に3か月を一つの目安とし、在宅に戻ることを目標に、看護・介護・リハビリテーション・栄養管理・入浴などのサービスを提供いたします。

### 短期入所療養介護・ 介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）

短期間入所して医療面を伴う介護サービスを提供します

期間限定で短期間宿泊し、日常生活全般にわたり在宅での生活が継続できるようにリハビリテーションを提供します。ご家族の方の休養等諸事情により、一時的に在宅介護が困難となった場合にもご利用いただけ、ご家族の方の介護負担を軽減することにより、1日でも長く在宅での生活が維持できるよう支援いたします。

### 通所リハビリテーション・ 介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

日常生活を送ることができるよう支援します

自宅で介護療養を必要とする方（介護認定で要支援以上の認定を受けられた方）で、ご自宅からの送迎つき日帰りサービスで、健康チェック、リハビリテーション、食事、入浴、レクリエーションを行い、心身の機能低下を予防いたします。

## Our Service

1

2

3

住み慣れた地域で健やかに  
過ごしていただくために…



### 〈入所〉ご利用の1日の流れ

7:00	起床・洗面など
8:00	朝食・口腔ケア
9:30	朝の体操 リハビリテーション
	入浴（週2回）
11:30	口腔体操
12:00	昼食・口腔ケア
	リハビリテーション レクリエーション
15:00	おやつ
18:00	夕食・口腔ケア
21:00	消灯

### 〈デイケア〉ご利用の1日の流れ

9:00	お迎え
9:30	到着 健康チェック （血圧、体温等測定）
	リハビリテーション 自主トレーニング レクリエーション 入浴
11:30	口腔体操
12:00	昼食
13:00	リハビリテーション 各種体操 自主トレーニング レクリエーション
15:00	おやつ
15:30	お送り

## 施設環境



デイケア



浴室（デイケア）



食堂・機能訓練室



4人室



個室