



2023年1月（第80号）

D e s i g n

～ 換 気 を 徹 底 し ま し ょ う ～

発行元：地域包括ケア病棟“彩り”・リハビリ科・地域医療連携室

ケアプランセンターやましろに、ケアマネジャーが1名増員となりました

～ 引き続きご愛顧頂きますようお願い致します ～

12月1日より、ケアプランセンターやましろにケアマネジャーが1名増員となりました。引き続きご愛顧頂きますようお願い致します。（南出）

*



12月より、老健やましろからケアプランセンターやましろへ異動となりました。老健やましろでは10年間勤務し、施設ケアマネジャーとして、ご入所者のケアプラン作成や生活支援、退所に向けてのご家族への指導など、様々な支援をさせて頂きました。老健やましろは、介護だけではなく医療との関わりも多くあり、在籍中は様々な医療知識を得ることができました。

老健やましろに入職する前は、奈良市内の居宅介護支援事業所と地域包括支援センターで勤務していました。これから、在宅のケアマネジャーとして再出発し、地域を訪問させて頂くこととなりますが、老健やましろで得た様々な知識を支援に活かしていきたいと思っています。よろしくをお願いします。（ケアプランセンターやましろ 主任介護支援専門員 松村 徹士）

回復期リハビリ病棟の開設に併せた研修会の開催について

～ 回復期リハビリ病棟の役割を知って頂くために ～

私が退院支援をしていた10年以上前は、回復期リハビリテーション病棟を持つ医療機関はまだ少なく、当院で脳梗塞や脳出血で急性期治療を終えられた患者さんで集中的なリハビリテーションが必要な場合は、京都府内であれば近くても宇治市内、遠ければ京都市内の病院を、奈良県内であれば、奈良市内や生駒市、大和郡山市、遠ければ田原本町の病院を紹介させて頂いていました。当時はこの圏域に回復期リハビリ病棟を持つ医療機関がなかったのが致命的で、一部の患者さんやご家族にとっては、「遠いところに出された」という感覚を持たれていたのは事実です。

そのような状況を少しでも改善できるように、老健やましろの三村さんと相談し、当院から遠方の回復期リハビリテーション病棟を持つ医療機関へ転院される場合には、ご希望を伺った上で、当院入院中から事前に老健やましろの入所申込を済ませて頂くこととしました。回復期リハビリテーション病棟は原則、自宅へ退院することが目標となりますが、様々な事情で自宅へ退院することが難しい場合に備え、速やかにこの地域に戻ってきて頂けるようにするためです。

その後、奈良市内にも複数ヶ所、そして学研都市病院が回復期リハビリテーション病棟を開設されたため、以前よりは「出された」という感覚を持たれている患者さんやご家族は減少してい

ることと思います。しかし、当組合には依然として回復期リハビリテーション病棟がないため、当院での急性期治療後に集中的なリハビリテーションが必要である患者さんにはやはり転院して頂くを得ない状況で、また、患者さんの病状やご家族面談などで転院調整には時間がかかることもありました。

そして、待望の回復期リハビリテーション病棟の開設です。開設により、これまで転院調整にかかっていた時間が短縮されることで適切な時期にリハビリテーションを受けて頂けるのはもちろんですが、急性期病棟と回復期リハビリテーション病棟の担当者が情報共有できることが患者さんにとって最大のメリットに繋がるものと考えています。

さて、令和5年4月の開設に先立ち、1月～3月にかけて地域の皆様に回復期のリハビリテーションについて知って頂くことを目的として、研修会を開催したいと考えています。また、3月には内覧会を予定しています。詳細については後日改めてご案内させていただきます。是非ご参加下さい。

(地域医療連携室 室長 南出 弦)

老健やましろより

～ ご利用者様に楽しんで頂けるように ～

人間にとって、食べることは生きる意欲につながり、生活の質を高め、心と身体に栄養を与えてくれます。介護老人保健施設やましろでは、ご利用者様に「食」を楽しんでいただけるよう、おやつ会、季節の行事食等、様々な取り組みを行っています。ご利用者様が楽しみにされている行事食の一つに、“にぎり寿司”の日があります。年に2回実施しているのですが、ご利用者様には大変ご好評をいただいております。この3年ほどは、コロナ禍のためそれ以前とスタイルを変えて、感染対策を行ったうえでにぎり寿司を楽しんでいただいております。

今年も、11月ににぎり寿司を提供させていただきました。あるご利用者様は「入所前は（高齢者世帯で）なかなかお寿司を買いに行ったり食べに行ったりすることも出来なかったからうれしい」と笑顔で話されていました。また、にぎり寿司の日は、特別に“おかわり自由”というおまけが付いてくることもあり、好きなネタをおかわりされる方もたくさんおられました。

今回、人気のネタは以下のとおりでした。これからもご利用者様に楽しんでいただけるイベントを企画していきたいと思っております。(老健やましろ 管理部長 三村 裕子)

令和4年11月
お寿司の日人気ネタランキング

第1位 あなご

第2位 いなり

第3位 まぐろ

