

京都山城総合医療センター 栄養管理基準（一部抜粋）

	患者さんの標準体重 (kg)	食種	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	備考	
糖尿病食	34～40	糖尿病食1000kcal	1040	50	30	150	13単位	塩分6g未満の減塩指示も可 （減塩が必要な場合は、「糖尿病食事体験入院問診票」の「塩分6g指示」にチェックをして下さい）
	40～48	糖尿病食1200kcal	1200	55	35	185	15単位	
	47～56	糖尿病食1400kcal	1440	65	40	210	18単位	
	54～64	糖尿病食1600kcal	1600	70	40	240	20単位	
	60～72	糖尿病食1800kcal	1840	80	55	270	23単位	
	67～80	糖尿病食2000kcal	2000	85	55	300	25単位	

※エネルギーの目安：標準体重1kg当り25～30kcal

例) 身長が140cmの患者さんの場合、標準体重が43kgとなるので、上記表により、糖尿病食1200kcalが目安となります。



(標準体重 (kg) = 身長 (m) × 22)

糖尿病性腎症食	糖尿病性腎症Ⅰ	1220	40	25	210	塩分6g未満
	糖尿病性腎症Ⅱ	1400	40	35	230	
	糖尿病性腎症Ⅲ	1600	40	45	260	

緑色欄の**食種名**でご依頼頂きますようお願い致します。