



# Design

～地域包括ケア病棟から地域をデザインする～

発行元：地域包括ケア病棟“彩り”・リハビリ科・地域医療連携室

地域包括ケア病棟広報誌Design号外36号です。嚥下機能評価目的入院3日間コースのお知らせです。（地域医療連携室 室長 南出 弦）

## 嚥下機能評価目的入院3日間コースについて

～（火）に入院し、（水）嚥下内視鏡検査、（木）退院です。～



嚥下機能評価目的入院は以前から実施していましたが、患者さんのご負担軽減を目的として、嚥下機能評価目的入院3日間コースが始まりました（詳細は号外34号をご覧ください）。

火曜日に入院して頂き、水曜日に嚥下内視鏡検査（VE：videoendoscopy）を実施します。VEは、鼻から内視鏡を挿入し、嚥下機能进行评估します。この検査により、現在の嚥下機能にあわせた食形態や姿勢の決定をします。毎週水曜日、京都第一赤十字病院よりリハビリテーション医池田巧先生に来て頂き、一日約10名の患者さんにVEを実施しています。3日間コースは、VEの結果説明をさせて頂き、翌木曜日の退院となります。

当院には、経験豊富な言語聴覚士が5名、摂食・嚥下障害看護認定看護師が1名おります。10月17日（木）に開催した第23回住民医療フォーラムでは、池田巧先生にもご講演頂き、嚥下機能評価目的入院を住民の方々に“オススメ”して頂きました。

嚥下機能評価目的入院についてご不明な点がございましたら、担当者までお気軽にお問い合わせください。（地域医療連携室 室長 南出 弦）

**0774-73-1818（担当：中野・中嶋・松田）**



日頃、むせが増えた、食事摂取量が減ってきたなど、気になることがありましたら、是非、嚥下機能进行评估して、誤嚥性肺炎の予防に役立てて頂けたらと思います。

（リハビリテーション科 主任 言語聴覚士 草野 由紀）



**3日間コースは特別養護老人ホームなど、施設入所中の方に特にお勧めです。**



「山城ケア病棟」と検索下さい。

山城ケア病棟

検索



## 地域医療連携室より

### ～ 絆を深める ～

11月9日（土）、京都ルビノ堀川で開催された第28回京都府国保地域医療学会に参加しました。京都府下の国保直診の医療機関（京都中部総合医療センター、京丹後市立弥栄病院、京丹後市立久美浜病院、国保京丹波町病院、和知診療所、当院）が集まり、それぞれの病院での取り組みの紹介などがあり、毎年、当院からも多くの職員が参加しています。

今年の特別講演は、「生命輝かそう 京都府国保診療施設の仲間たち ～地域包括医療・ケアの時代に（全員参加の健康づくり、街づくり）～」と題して、全国自治体病院協議会名誉会長の邊見公雄先生によるお話でした。邊見先生のお話は大変興味深く、今後の自身の業務にも活かせる内容でした。今後の病院のあり方として、地域住民の健康作りに貢献しなければならないとおっしゃっていたのが印象に残りました。

＊



翌日10日（日）は、社会福祉法人わらくと、和束町、笠置町、南山城村それぞれの社会福祉協議会が共催で毎年開催されている地域住民を対象とした「第12回 介護教室」に参加しました。高齢の方を中心に、和束町、笠置町、南山城村の住民の方約70名の参加がありました。

今年のテーマは認知症に関する内容で、前半は「普段の生活でできる認知症予防」と題して、柳澤衛先生（柳沢活道ヶ丘診療所）と当院リハビリ科棚田作業療法士による講演があり、柳澤先生は軽妙な語り口で皆さんの笑いを誘い、棚田作業療法士の話では皆さん大きく頷いておられたのが印象的でした。



後半は、わらくの職員の方を中心とした認知症をテーマとした寸劇と南山城村社会福祉協議会の方による介護予防体操です。寸劇は、吉本新喜劇なみの名演技で皆さんの笑いを誘いながらも、認知症の方への対応方法についてツボを得た解説があり、皆さんの理解が深まったのではないのでしょうか。また、介護予防体操では映像と音楽に併せ、皆さん一生懸命体を動かされていて、健康に関する意識の高さが伺えました。

＊

今回の介護教室で、地域住民の皆さんと専門職の皆さんが幼馴染のように気さくに話をされている場面（関係性）を見て、地域住民の皆さんと専門職の皆さんの絆の深さを感じることができました。そして、前日の学会で邊見先生に教えて頂いた、「今後の病院は地域住民の健康作りに貢献しなければならない」ことについて、自分なりに模索してみたいと思いました。学び多い週末となりました。（地域医療連携室 室長 南出 弦）

### 老健やましろ見学会を実施しています。

10月から月1回、「老健やましろを知る」ことを目的として、病棟Nsを対象に老健やましろ見学会を実施しています。見学を通じて、老健やましろへの理解が深まればと思っています。