



Design

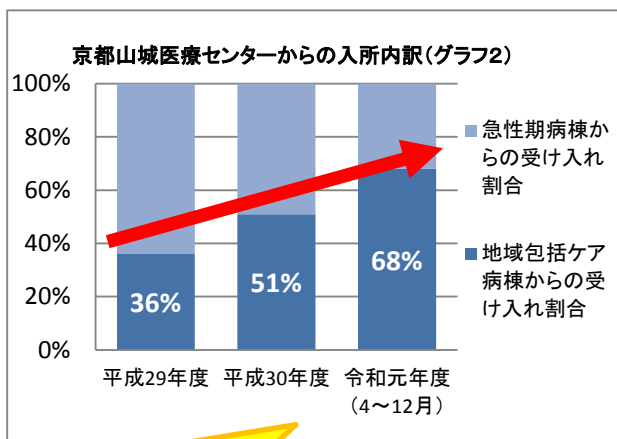
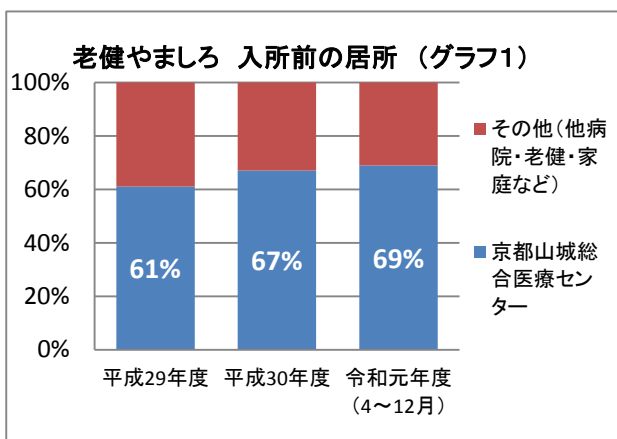
～地域包括ケア病棟から地域をデザインする～

発行元：地域包括ケア病棟“彩り”・リハビリ科・地域医療連携室

地域包括ケア病棟広報誌Design号外42号です。老健やましろと地域医療連携室からのお知らせです。（地域医療連携室 室長 南出 弦）

老健やましろより

～ 地域包括ケア病棟“彩り”からの受け入れが増加しています ～



“彩り”からの受け入れが増加しています。

老健やましろに入所してこられる利用者様の半数以上は、京都山城総合医療センターからの受け入れです。特に平成29年度からの3年間は、受け入れした利用者様のうち京都山城総合医療センターからの受け入れが60%を超え、年々増加しています(グラフ1)。また、そのうち地域包括ケア病棟“彩り”からの入所もこの3年間、増加し続けています。(グラフ2)

*

老健の入所は、利用者様の病状が安定していることが第一条件となります。そのため、一般的に、急性期の病院から老健への入所はハードルが高いと言われています。一方、地域包括ケア病棟は、急性期の治療が終わり、退院までの間、在宅復帰の調整やリハビリ等を目的に入院される病棟です。病状が安定しているだけでなく、集団体操やデイルームでの食事摂取等も積極的に行われ、ベッドを離

れて過ごされる時間も多く、急性期の病棟に比べ老健により近い環境で入院生活を送ることで、老健への入所もよりスムーズになります。

今年度は、京都山城総合医療センターと当施設が共催で、地域包括ケア病棟と老健やましろの役割についての研修会を行ったり、地域包括ケア病棟の看護師を中心として老健の見学会を行ったりするなど、病院と老健が一体となった取り組みも実施しています。これからも連携を強化し、京都山城総合医療センター(急性期病棟⇒“彩り”)⇒介護老人保健施設やましろ⇒在宅へと利用者様がスムーズに移行していけるよう、支援していきたいと思ひます。

(老健やましろ 管理部長 三村 裕子)

地域医療連携室より

1月11日（土）、麻酔科の平山先生と「自殺未遂者研修会 自殺のハイリスク者への関わりを学ぶ」と題した研修会に参加しました。過量服薬（OD：Overdose）や縊首^{いしゅ}で救急搬送された患者さんの対応することがありますが、対応後、「これで良かったん？」と自問自答することもあり、患者さんへの対応について改めて学びたいと思ったからです。研修会では、即、実践で使えることを多く学ぶことができました。以下に学んだ主要な点を書き記します。研修会での学びを日々の支援に活かしていきたいと思います。（地域医療連携室 室長 南出 弦）

*

<面接法>

- ・TALK という手法を用いて患者と面談する。T=tell（誠実な態度で話しかける）、A=ask（自殺についてははっきりたずねる）、L=listen（相手の訴えに傾聴する）、K=keep safe（安全を確保する）

<自殺企図者の心理状態>

- ・自殺企図者は、①精神痛（絶望感、虚無感、自己価値観の低下、焦燥感が強い）、②両価性（「死にたい」「生きたい」という両方の気持ちを同時に有している）、③精神的視野狭窄（生きたいが、死ぬ事ではかこの苦しみを抜き出す方法がない）という3つの心理状態を呈していることを理解する。

<対応>

- ・興奮状態の患者に対応する際には、自身の身の安全を確保するため腕2本分の距離を保つ、両手は患者に見えるようにする（手を後ろに回すと、何か持っているのではないかと患者が疑う）、患者と話すのは1人に限定する（複数人が患者と話をするとう患者の混乱や更なる興奮を招く）。

<評価>

- ・自殺の計画性（場所、時期の設定など）の有無や出現時期・持続性（当日出現し消失しないなど）、強度（願望が強くなっている、自制困難など）を用いて評価し、いずれか一つでも該当する場合は、特にリスクが高い。

<コツ>

- ・自殺のリスクが高い患者として、「けちなのみや」（ケチな飲み屋）を知っておく。け…欠勤、ち…遅刻、な…泣き言を言う、の…能率の低下、み…ミス、や…辞めたい

<留意点>

- ・もう自殺しないと約束させることは有効ではなく、私はあなたことを心配しています、というメッセージを伝えることが大切。
- ・自殺企図を何度も繰り返している場合であっても、「またか」と軽んじて対応するのではなく、自殺のリスクが高い患者として対応する。
- ・患者が「もう大丈夫です」と言っているにもかかわらず、自殺企図・自傷行為などをきっかけに、患者自身の中で極限まで高まっていたストレスが一時的に解消され、見かけ上は精神状態が改善したり問題が解決したように見えるが、根本的に問題が解決したわけではないので、精神科へのつなぎを忘れない。