

Design

～ 距離を保ちましょう～



発行元：地域包括ケア病棟“彩り”・リハビリ科・地域医療連携室

地域包括ケア病棟広報誌Design号外56号です。地域包括ケア病棟“彩り”で受け入れした事例の報告などを掲載しています。（地域医療連携室 室長 南出 弦）

地域包括ケア病棟“彩り”で受け入れした事例の紹介（第51回）

～ 緩和ケアチームが介入した一例～

介護者の娘様の検査入院に伴い介護者が不在となるため、担当のケアマネジャーを通じて入院の依頼があり、“彩り”で受け入れさせて頂きました。

患者さんは、人工肛門、酸素吸入、尿バルーンを留置しておられ、日常生活のほとんどに介助が必要です。入院に際し、在宅医の先生から疼痛コントロールのご相談を頂戴しましたので、入院中に当院緩和ケアチームに介入を依頼しました。そして、退院前に実施したカンファレンスでは、在宅での生活を想定した座薬での疼痛コントロールを在宅医の先生に提案させて頂くことができました。

現在は、娘様の介護負担軽減を目的として、月に1度、1週間程度地域包括ケア病棟“彩り”を利用して頂いています。（地域医療連携室 係長 中嶋 庸介）

入院患者さんへのご面会などについて

～ 引き続きご協力をお願い～

感染症拡大防止に
ご協力ください



感染拡大防止の観点から、ご家族や地域の関係機関の皆様による入院患者さんへのご面会は**原則禁止**とさせて頂いています。なお、退院に向けたカンファレンスは必要に応じて開催させて頂いていますので、担当ソーシャルワーカーまでおたずね下さい。その際、**少人数**で参加（1～2名程度）して頂くと共に、カンファレンス終了後の**長時間の院内滞在はご遠慮下さい**。ご不便をおかけしますが、引き続きご協力頂きますようお願い申し上げます。（南出）

今年度の上半期は、約40%が地域の皆様からのご紹介でした。

～ この場をお借りして御礼申し上げます～

今年度上半期（令和2年4月1日～9月30日）の実績ですが、地域包括ケア病棟“彩り”で受け入れした患者さんのうち、**約40%が地域の皆様からのご紹介**（地域からの受け入れ（サブアキュート））でした。この場をお借りして御礼申し上げます。

引き続き、地域包括ケアシステムの一翼を、地域包括ケア病棟“彩り”が担えるよう、地域からの受け入れに力を入れていきますので、ご意見・ご要望・入院のご相談などがございましたら、担当者（裏面ご参照下さい）までお気軽にお寄せ下さい。ご連絡をお待ちしています。（南出）

担当者までお気軽にお問い合わせ下さい。

～ 迅速に受け入れできるように ～

現在、地域包括ケア病棟“彩り”の受け入れの調整を主に担当しているソーシャルワーカーです。問い合わせを頂戴した内容については共有し、迅速に受け入れができるよう心がけています。

0774-73-1818 ・ ti0001@yamashiro-hp.jp (地域医療連携室)



左から、中嶋・中野・松田

地域医療連携室より

～ 早起きは三文の徳? ～



昨年10月より早朝にランニングをしているのですが、1年が経過しました。今年1月に開催された「歴史めぐりマラソン in 木津川」に長男と一緒に出るというのがランニングを始めたきっかけだったのですが、その後も健康維持のため、ランニングを続けています。少しずつ走る距離が長くなり、今では、朝の1時間、約10キロをほぼ毎日走っています。最近は日の出が遅いので、走り始める時間は星が綺麗に輝いていることも多く、今は南の空にはオリオン座、北の空には北斗七星（おおぐま座）、カシオペア座を眺めることができます。



さて、ランニングを始めて良かったと思えることが3つあります。1つ目は、体に関することなのですが、中性脂肪の数値が改善したことです。もともと中性脂肪の数値が高めではあったのですが、改善しました。生活習慣病の改善には適度な運動が大切であることを改めて実感しています。そして、この数値を維持することが、ランニングを続けるモチベーションの1つとなっています。2つ目は、ランニングしながら物事を考える時間が作れているということです。抱えている案件について、こうしたらうまくいくんじゃないか、とか、これは今日話を進めておいた方がいいな、とか、物事を深く考える時間です。頭の中が整理でき、結果として業務の効率化が図れているのではないかと考えています。そして、3つ目ですが、汗を掻いた爽快感とランニングしながら眺める景色が綺麗で、(ランニングすることが)気分転換になっていることです。畦道に咲いている草花や朝焼けの様子などの綺麗な景色を眺めると、朝から得した気分になります。

1キロ6分ペースですので、速くはありませんが、転倒に気をつけながら、引き続きランニングを続けていきたいと思っています。この記事を読んで頂いた方の中で、少しでも走ってみようかなと思われた方がおられましたら、是非。オススメします。(地域医療連携室 室長 南出 弦)