



レンジで簡単!!
のおすすめレシピ

～栄養管理室より～

夏、暑い毎日が続くと台所に立つのも億劫になりがち……。そんなときはパパッと手早く作れたら嬉しいですね!!



レンジで3分!包丁も使わない!
🌟 ツナトマトカレー 🌟




<材料/2人分>

ツナ缶	1缶
トマト缶 (カット)	1/2 缶
生姜チューブ	1cm
にんにくチューブ	1cm
カレー粉	大さじ 1 ~ 2 (お好みに合わせて)
コンソメ	小さじ 1
砂糖	小さじ 1
ウスターソース	小さじ 1

献立 **スパイスの力で夏バテ予防**

カレー粉には複数のスパイスが含まれています。この季節は食欲が低下し、夏バテしやすくなりますが、食欲増進効果のあるスパイスを活用して暑い夏を乗り切りましょう! 好みのスパイスをプラスしてアレンジするのもよいですね♪



- <作り方>
- 1 ツナの汁気を切ってから、材料全てを耐熱容器へ入れる。
 - 2 混ぜ合わせ、ふんわりラップをし、電子レンジ600wで2~3分加熱する。
 - 3 お皿に盛付け、お好みでパセリをのせて出来上がり♪

☆油不使用、ヘルシーです
☆余裕があれば、玉ねぎなどの野菜をカットして入れても美味しいです



日本医療機能評価機構認定病院
京都山城総合医療センター
〒619-0214 京都府木津川市木津駅前一丁目27番地
TEL:0774-72-0235(病院代表) FAX:0774-72-2155
HP:http://www.yamashiro-hp.jp



介護老人保健施設
やましろう **介護職員募集中!**
〒619-0214 京都府木津川市木津駅前一丁目27番地
TEL:0774-73-0359 FAX:0774-71-8600
HP:http://www.yamashiro-hp.jp/rouken/



住民医療の新たなステージに向けて!

京都山城総合医療センター
院長 中井 一郎

地域住民の皆様におかれましては、平素より当医療センターの運営に格別のご理解をいただき、厚く御礼申し上げます。

この度、第四次経営計画を策定致しました。第二次、第三次経営計画において、医療機器導入・人員確保などは一定程度達成されました。

地域住民の高齢化が進行するなか、今回は「住民医療」すなわち当地域住民の医療需要に応じた医療提供体制を目指す計画としております。また、職員の経営参画意識向上のため、職種横断会議の意見を集約し、これを策定の基盤と致しました。

具体的な内容につきましては、本紙面をご覧ください。皆様により心地よく受診して頂くため、接遇および出来る範囲での付帯設備の充実は無論含まれております。是非、受診環境を良くするため、お気づきの点を「ふれあい箱」に投函して戴ければ幸いです。

令和元年より3年までの3年間、このような目標を掲げ進めて参りますので、今後とも、ご支援を頂けますよう宜しくお願い申し上げます。

登録医紹介

当院では、地域のかかりつけ医との連携診療を進めています。「登録医」制度にご協力頂いている地域の医療機関を順番にご紹介させていただきます。

南医院 **和束町**
診療科:内科、胃腸科、循環器科
院長:南 昭治 先生

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	×	○	○	×	×
15:00~18:00	×	○	○	○	○	×	×

休診日:月曜午後、水曜午前、土曜、日曜、祝日

和束町で開業し27年目となります。内科の領域を中心に診療しています。これまでも、病院の先生方をはじめ皆様には大変お世話になっております。今後とも、地域住民の医療の一助となるよう努力してまいりますので、宜しくお願いします。

〒619-1205 京都府相楽郡和束町中平田27-1
TEL:(0774)78-5070

中島整形外科 **木津川市**
診療科:整形外科、リハビリテーション科
院長:中島 慎一郎 先生

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
16:30~19:30	○	×	○	×	○	×	×

休診日:日曜、祝日
※受付時間は、診察終了の30分前まで

2020年には開業20年を迎えます。当院では理学療法士による運動器リハビリテーションを実施しており、併設のデイケアあおいとりでは、介護保険によるリハビリをおこなっています。

〒619-0221 京都府木津川市吐師南中条5-1
TEL:(0774)71-4343

松川耳鼻咽喉科医院 **精華町**
診療科:耳鼻咽喉科
院長:松川 俊一 先生

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	×	○	×	○	○	※	×
15:30~19:00	○	○	○	×	○	×	×

休診日:日曜、祝日
※土曜日の診療は8:30~12:30まで

開院して23年になります。20年前より皮下免疫療法を細々とやってきました。現在は、舌下免疫療法もおこなっています。舌下免疫療法は、スギとダニのみですが、希望される方がいましたらご紹介下さい。皮下免疫であれば、成人のみですが、ハウスダスト、イネ科などもできます。

〒619-0232 精華町桜ヶ丘4丁目24-17
TEL(0774)72-8851

第四次経営計画

さらなる地域医療サービスの向上のため、2019年度から2021年度までの3年間、職員一丸となって全力で取り組んでまいります。

経営方針

今後とも地域医療の確保、向上に寄与していくため、当院の設置趣旨・目的を再確認したうえで次の方針に基づいて経営します。

- ・地域の医療事情に対応した診療機能を提供します。
- ・持続的・安定的に医療を提供するための健全経営に努めます。
- ・患者本位の医療、患者サービスの向上に努めます。

経営計画の趣旨

国の医療制度改革により地域医療のあり方が大きく変化するとともに、地域住民の高齢化が進行するため、時代に即した医療提供制度が求められています。このような中、地域医療支援病院の承認を得たことを踏まえ、第三次経営計画までの取り組みを踏襲しつつ、新たなステージへの躍進のための計画とします。具体的には、地域医療支援病院としてふさわしい医療機能や診療体制、診療実績及び地域に対する貢献など、より高次の病院を目指します。

具体的な取り組み内容

1. 地域医療支援病院（上位の急性期病院）としての機能や体制の整備
救急医療・認知症医療・健診の充実、需要拡大が見込まれる疾患への対応力強化、職員の意識改革などを行います。
2. 医療制度改革を先取りし、地域に貢献する取り組み
病診連携のさらなる強化、入退院支援・リハビリテーションの充実、在宅医療のバックアップ機能の強化、訪問看護の拡大、老健やましろとの連携強化を行います。
3. 活力ある組織づくり
医療職に選ばれる病院づくり、働き方改革への適切な対応、それぞれの部署・職種の生産性向上、広報活動やイベントの充実を目指します。

第22回 住民医療フォーラム

2019年5月16日（木）に、当センター会議室において第22回住民医療フォーラムを開催しました。フォーラムの第一部では、京都中部総合医療センター院長の辰巳哲也先生をお招きし、「地域医療支援病院としての京都中部総合医療センターの役割と展望～地域包括ケアの充実に向けて～」という題名で、特別講演を行っていただきました。第2部では、「未来にはばだけ！住民医療！」というテーマで、辰巳先生、相楽医師会長の山口泰司先生、山城南保健所長の三沢あき子先生、当センター院長



の中井一郎によるパネルディスカッションを行いました。当日参加された住民の皆様には、熱心に耳を傾けていただき、ありがとうございました。

京都山城総合医療センターからのお知らせ

ソーシャルワーカーのユニフォームを変更しました。



中野・濱松・榊田(前列)、松田・中嶋・南出(後列)

地域医療連携室のソーシャルワーカーのユニフォームを変更しました。動きやすくなった新しいユニフォームで、フットワークも軽く、病院内に留まらず、地域へ活動の場を広げていけたらと考えています。ご要望などいつでもご連絡ください。お待ちしております。

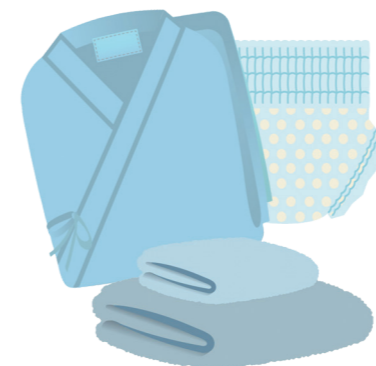
看護の日を開催しました！

2019年5月11日(土)10:00～12:00
ガーデンモール木津川にて、「看護の日」を開催しました。来場人数は152人と盛況となり、職員一同心より感謝いたします。



CSセット 導入しました

2019年3月から、CSセット(入院セット)の取り扱いをスタートしております。入院の際に必要な衣類・タオル類・紙オムツ類を日額定額制でレンタルできるサービスとなっております。



メニュー

①CSプラン 498円(税抜)/日	衣類(甚平・浴衣・介護ねまき) タオル類(バスタオル・フェイスタオル・おしぼりタオル)
②タオルプラン 425円(税抜)/日	タオル類(バスタオル・フェイスタオル・おしぼりタオル)
③紙オムツプラン 485円(税抜)/日	※①または②のプランと併せてご利用ください。

①、②のプランをご利用の方にはBOXティッシュや割りばし等も必要に応じて使用可能です。ご家族の負担を軽減するためのケア・サポートサービスとなっております。詳細をお聞きになる際は、京都山城総合医療センター 売店までお問い合わせください。