

白内障治療 眼内レンズの選び方

白内障は60代で66～83%、70代で84～97%、80歳以上ではほぼ100%の人が発症すると言われています。進行した白内障に対しては、水晶体を手術で取り除き、眼内レンズを挿入する方法が行われます。現在のところ眼内レンズはもともとの水晶体のように、全てのものにピントを合わせられるわけではないため、適したものを選ぶには、生活の中で一番見たい距離を考えることが重要です。

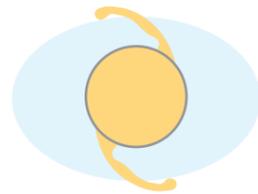
単焦点眼内レンズは遠方・中間・近方のいずれか一つにピントを合わせるように設定し、合わせた距離の範囲内でクリアな視野が得られます。単焦点眼内レンズを使った白内障手術は、健康保険が適用されます。

多焦点眼内レンズは遠方から中間または近方で広い範囲にピントが合わせるよう設計されたレンズです。一か所の見え方の質にこだわるのではなく、見える範囲を広げ、日常生活でなるべく眼鏡を使いたくない人に向いています。当院では多焦点眼内レンズ用いた白内障手術が選定療養（※）で

実施できるように届出をしています。

眼内レンズの選択肢は増えていますが、他の眼の疾患がある場合などは使用が難しく、すべての人に向いているわけではありませんので、白内障手術を受けられる際には十分相談してください。

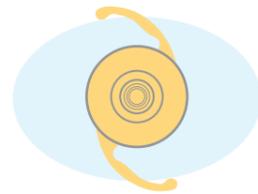
(眼科部長 そのむら ゆきこ 菌村 有紀子)



単焦点眼内レンズ

ピントの合う距離を選ぶことで、ご自身の生活スタイルにあった見え方にすることができます。焦点の合う範囲が狭いため、**眼鏡がないと生活する上で不便になることがある。**

※選定療養とは、健康保険適用外の治療を追加費用負担することで、保険適用の治療と合わせて受けることができる制度です。**多焦点眼内レンズ費用は全額自己負担となります。**



多焦点眼内レンズ

広い範囲にピントを合わせられることから、**手術後に眼鏡の使用率を下げる**ことができる。単焦点眼内レンズより一か所の見え方のシャープさが劣る。

地域連携栄養指導 はじめました!



地域連携の一環として、連携医の先生からご依頼を受けて栄養指導を開始させていただくこととなりました。

地域住民の皆様の健康維持、生活習慣病予防や改善のために、食生活をサポートいたします。お気軽にご依頼ください。

対象となる患者様

糖尿病、高血圧、脂質異常症、腎臓病など、管理栄養士による栄養指導を受けた方が良いと判断される患者様

実施日

毎週水曜日の13時30分（12時30分より診察あり）

回数・所要時間

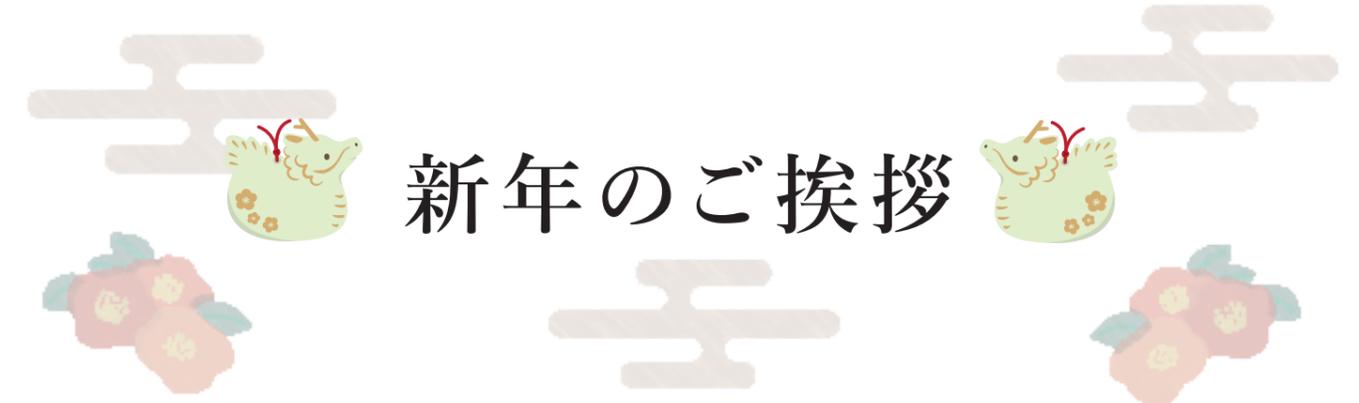
- 回数は、1回または4回（月に1回）から選択できます。
- 4回の場合は、1回目と4回目に栄養指導と併せて InBody による検査をさせていただきます。（InBody の結果が比較できます）
- 各回約30～40分間（栄養指導約30分、InBody 約10分）

体成分分析装置 InBody について

体を構成する基本成分である体水分、たんぱく質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析することができます。



※ペースメーカーを埋め込んでおられる患者様は InBody は実施できません。



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。令和6年を迎えるにあたり、一言ご挨拶申し上げます。

本年の幕開けは能登半島の大地震でした。被災されました方々に心よりお見舞い申し上げます。

今年予定されている医療界での大きなイベントのひとつは、令和6年度からの医療介護報酬の同時改定です。診療報酬については、本体プラス0.88%と見かけ上はプラス改定ですが、人件費の原資を確保するための改定であり、病院経営的にはプラスには働かない可能性があります。物価高騰のあおり、新型コロナウイルス感染症流行前の外来入院の患者数には戻らないことが病院経営を悪化させています。皆様にお願ひしたいことは、検査や治療を必要とされている方に適切に受診していただくことです。受診控えにて、疾病が進行した状態での治療開始では、病気の回復が遅れたり、回復が困難になる可能性が高くなります。まずはかかりつけの先生に受診いただき、病院での検査、治療が必要と判断されましたら、できるだけ早く当院に受診していただくようお願いいたします。

もう一つのイベントは令和6年4月から医師の働き方改革関連の法律が施行されることです。ご存じの通り、テレビの報道などでいままでの医師の働き方は労働者としては過酷であり、

改善すべきと指摘されてきました。報道ではあまりとりあげられませんが、医師の献身的な努力により絶対的に不足する医療提供者の労働力不足が補われてきました。極端な例では過労死に至る事例もあり、これらの積み重ねから時間外労働の法的規制が始まりました。

皆様の健康を守るべき医療機関が、労働力不足のために医療提供が十分行えなくなるとの不安を感じる方もいらっしゃるかと存じます。そのような事態には陥らないよう十分配慮しつつ法令順守に努めたいと考えています。皆様にも医師の働き方改革が進められつつあることをご理解いただき、急病での時間外受診をのぞいて、時間外の受診はご留意いただきたく存じます。平日の日中はすべての職種（医師、看護師、検査技師など）が勤務しており、検査機器・治療体制も整っております。急な病気でない場合には、平日の日中に受診いただきたく、ご協力の程よろしくお願ひいたします。



いわもと かずひで 院長 岩本 一秀

来院駐車場のご利用について

第2駐車場をご利用下さい



当院の来院駐車場は、院内(病院正面)駐車場、第2駐車場、第3駐車場がございます。

院内駐車場は駐車スペースに限りがあるため、平日の正午までは、妊婦、身体障害者、高齢者等の方のご利用を優先させていただいております。

皆様には院内の駐車スペースが少なく、大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

また、院内駐車場の駐車待ちで時間帯によっては病院前道路が渋滞している場合があります、歩行者や自動車の通行の妨げとなり大きな事故に繋がる可能性がありますので、ご遠慮いただきますようお願いいたします。

第2駐車場は駐車スペースが広く、比較的空いておりスムーズに駐車出来ます。

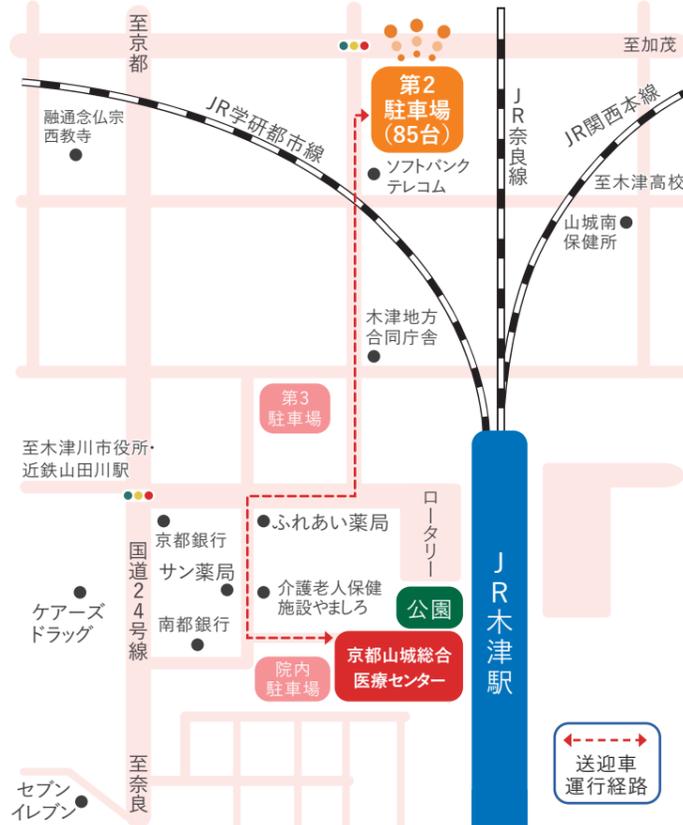
また、第2駐車場から病院正面玄関まで、約10分毎にシャトルバスを運行(午前9時～午後3時)していますので、是非ご利用下さい。



シャトルバス

////////// 駐車場ご案内 //////////

駐車スペースが広く、比較的空いております。病院正面玄関まで約10分毎にシャトルバスを運行(午前9時～午後3時まで)



送迎車運行経路



※お身体が不自由な患者様の送迎などで病院正面玄関で乗り降りされる場合は、近くのスタッフまでお声かけ下さい。

加齢から交通安全を知る



12月8日(金)、京都府木津警察署主催で医療機関職員と連携した交通安全講習会が開催され、当院の理学療法士が「医学的見地から自転車ヘルメット着用の重要性と交通安全」について講演を行いました。

当日は木津川市老人クラブ連合会木津支部の26名の方にご参加いただき、皆様終始真剣な表情で受講される様子が伺えました。

フレイル(加齢により心身が衰えた状態)予防として皆様と一緒にやった体操については、特に好評を得ることができました。

講習会を通じて、加齢による身体的な変化と交通安全の結びつきを考える機会となれば幸いです。



体操をしている様子

免疫力を高めて元気に冬を乗り切ろう

おすすめレシピ

しょうが鶏めし

<材料>		<A>	
米	2合	薄口しょうゆ	大さじ2
しょうが	20g	みりん	大さじ1
鶏ひき肉	100g	酒	大さじ1

<作り方>

- 炊飯器に米とAを入れ、2合の目盛りまで水を加える。
- 鶏ひき肉と千切したしょうがを入れ、さっと混ぜて炊く。

みそきのこ

<材料>		<A>	
きのこ*	400g	みそ	大さじ1
おろししょうが	1かけ分	みりん	大さじ1
ごま油	大さじ1	酒	大さじ1

*しいたけ・しめじ・えのき・エリンギなど

<作り方>

- きのこは食べやすい大きさに切る。
- フライパンにごま油とおろししょうがを熱し、①を加える。
- きのこがしんなりしたらAを加えて汁気がなくなるまで炒める。※お好みで一味唐辛子を加えてもおいしい

免疫力を高める食事の5つのポイント

たんぱく質をたっぷりとる(魚・肉・卵・豆腐など)

免疫活性力がある成分を含む食品をとる(きのこ・海藻・乳酸菌など)

抗酸化成分を含む食品をとる(大豆・うなぎ・レバーなど)

腸内環境を整えるものをとる(納豆・ヨーグルト・みそ・キムチなど)

食事を楽しむ(吸収しやすく、楽しむことで免疫力が高まる)

登録医紹介

当院では、地域のかかりつけ医との連携診療をすすめています。「登録医」制度にご協力頂いている地域の医療機関を順番にご紹介させていただきます。

柳沢活道ヶ丘診療所

和束町 診療科:内科 院長:柳澤 衛 先生

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	-
18:00~20:00	○	○	-	○	○	-	-

休診日:日曜日・祝日

開設して35年目になりました。和束町は少子高齢化の影響をまともに受けています。その中で住民の健診事業に力を入れ、早期発見に努め、京都山城総合医療センターでの治療につなげています。在宅療養が安心してできるよう連携をとっています。

〒619-1222 京都府相楽郡和束町白栖南半田12番地
TEL:(0774)78-3334

伊左治医院

笠置町 診療科:内科・小児科・皮膚科 院長:伊左治 友子 先生 デイサービス管理者:寺島 信介 様

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	※	-
訪問診療・訪問看護	○	○	○	○	○	-	-

休診日:第2・4・5土曜日・日曜日・祝日
※第1・3土曜日のみ診療

午前中は内科全般の外来診療、午後は訪問診療と訪問看護を行っています。デイサービスも併設しています。笠置町在住の方が主体ですが、近隣の市町村の方も来院、施設利用されています。お気軽にご相談下さい。

〒619-1303 京都府相楽郡笠置町大字笠置小字隅田17
TEL:(0743)95-2031

コマダ診療所

精華町 診療科:内科・小児科・外科・整形外科 所長:池田 文武 先生

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
18:00~20:00	○	-	-	○	○	-	-

休診日:日曜日・祝日

精華町北部に位置していて、京田辺市南部、精華町の患者の外来、訪問診療をしています。内科、整形外科の相談と診療に携わり40年余りが過ぎました。行政と病院・診療所と連携協力して地域における予防・保健事業と医療・介護の連携の推進を継続して行っています。

〒619-0246 京都府相楽郡精華町菱田宮川原10
TEL:(0774)93-1787