

老健やましろのデイケアのご紹介



☆デイケアについて☆

介護老人保健施設やましろの通所リハビリテーション（デイケア）は、ご家庭で生活されている要介護認定を受けた方を対象に、リハビリをはじめ入浴やレクリエーションの機会を提供する「日帰りのサービス」です。



リハビリ

入浴

いっしょに
リハビリしませんか

食事

レクリエーション



自宅から施設までは、当施設の車で送迎しますので、安心して利用いただけます。
半日利用、スポット(空き待ち)利用、お試し利用も受け付けております。
まずは、お電話でお気軽にご相談ください。

利用可能曜日：月曜日～金曜日
各曜日定員：20名



【1日のスケジュール】

9:00	お迎え
9:30	到着 健康チェック(血圧、体温等測定)
10:00	リハビリテーション 自主トレーニング レクリエーション 入浴
11:30	口腔体操・集団体操
12:00	昼食
13:00	リハビリテーション 各種体操 自主トレーニング
14:00	レクリエーション
15:00	おやつ
15:30	お送り

☆リハビリテーション・自主トレーニング・体操

- ・ご本人様や家族様の希望に合わせて、セラピストが1対1で20分間のリハビリを実施します。
- ・また、セラピストと相談の上、自主トレーニングメニューを作成し、実施することもできます。
- ・利用者様みんなで口腔体操や集団体操を行います。

☆入浴

- ・またぎ動作のいらない大浴場で、職員の介助のもとで安全に入浴していただけます。
- ・歩行が難しい方は、シャワーチェアに座ったまま、安全に湯船に浸かっていただけます。

☆食事

- ・食事の形態はご本人様の状態に合わせて提供いたします。療養食、キザミ食、トロミ食もご用意できます。
- ・月に一度の行事食や釜飯、にぎり寿司などのお楽しみメニュー、本格コーヒーを楽しんでいただくコーヒー喫茶やおやつ会も開催しています。

☆健康チェック

- ・利用中は、医師・看護師が健康管理を担当いたします。
 - ・利用時には、看護師が血圧・体温・血中酸素濃度等を測り、体調を確認します。
 - ・体重測定を1か月に1回実施します。
車椅子のままでも測定できます。
 - ・服薬のお手伝いや、必要な処置を行います。
お薬や処置に必要なものは各自で持参してください。
 - ・利用中は、看護師・介護士等がご本人様のご様子を見守っております。
- 緊急時は、当施設の医師の判断で救急受診を行います。

☆レクリエーション

- ・活気を持って楽しく過ごしていただけるように、集団でのレクリエーションを提供いたします。
- 例：カルタ取り、ボーリング、輪投げ、しりとり、物送りゲーム、おじゃみ投げ、カラオケ etc.

☆送迎

- ・ドライバーと介護士が、二人一組で安全に送迎いたします。また、送迎車を複数台配備し、送迎時間短縮に努めております。
 - ・なお、曜日によって、可能な送迎地域が変わります。
 - ・車いすでも送迎できますが、座席に限りがあります。
- まずは、お問い合わせください。

【持ち物】(お名前を大きくはっきりと書いてください)

- 初回利用時にご提示いただくもの
 - ☐ 介護保険被保険者証・介護保険負担割合証
 - ☐ お薬手帳(お持ちの方)

※お薬手帳は、初回以降はお薬変更時にご持参下さい
 - 衣類・日用品など
 - ☐ 連絡帳・連絡袋(施設にて用意いたします)
 - ※連絡袋に連絡帳・薬(一回分)を入れてください
 - ☐ 上靴(履き慣れたもの：リハビリシューズ)
 - ☐ 薬(昼食時一回分のみ)
 - ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉・コップ
 - ☐ ビニール袋(レジ袋)(着替えを入れます)
 - ☐ 食事用エプロン(必要な方のみ)
 - ☐ オムツ・リハビリパンツ・パッド(必要な方のみ)
 - 入浴セット(入浴される方)
 - ☐ 下着(上・下)
 - ☐ 着替え(上・下)(運動しやすい服装)
 - ☐ 靴下
 - ☐ バスタオル2枚
 - ☐ タオル3枚

※入浴セットは、ひとまとめにお願いします
- ※持ち込みを遠慮していただいているもの
- ☐ 現金
 - ☐ 貴金属
 - ☐ 携帯電話
 - ☐ 飲食物
 - ☐ タバコ