

老健やましろのデイケアのご紹介

☆デイケアについて☆

介護老人保健施設やましろの通所リハビリテーション
(デイケア)は、ご家庭で生活されている
要介護認定を受けた方を対象に、リハビリをはじめ
入浴やレクリエーションの機会を提供する
「日帰りのサービス」です。



リハビリ

入浴

いっしょに
リハビリしませんか

食事

レクリエーション



自宅から施設までは、当施設の車で送迎しますので、
安心して利用いただけます。
半日利用、スポット(空き待ち)利用、お試し利用も
受け付けております。
まずは、お電話でお気軽にご相談ください。

利用可能曜日：月曜日～金曜日
各曜日定員：20名

【1日のスケジュール】

- ☆リハビリテーション・自主トレーニング・体操**
- ご本人様や家族様の希望に合わせて、セラピストが1対1で20分間のリハビリを実施します。
 - また、セラピストと相談の上、自主トレーニングメニューを作成し、実施することもできます。
 - 利用者様みんなで口腔体操や集団体操を行います。

☆入浴

- またぎ動作のいらない大浴場で、職員の介助のもとで安全に入浴していただきます。
- 歩行が難しい方は、シャワーチェアに座ったまま、安全に湯船に浸かっていただけます。

☆食事

- 食事の形態はご本人様の状態に合わせて提供いたします。療養食、キザミ食、トロミ食もご用意できます。
- 月に一度の行事食や釜飯、にぎり寿司などのお楽しみメニュー、本格コーヒーを楽しんでいただくコーヒー喫茶やおやつ会も開催しています。

9:00	お迎え
9:30	到着 健康チェック(血圧、体温等測定)
10:00	リハビリテーション 自主トレーニング レクリエーション 入浴
11:30	口腔体操・集団体操
12:00	昼食
13:00	リハビリテーション 各種体操 自主トレーニング
14:00	レクリエーション
15:00	おやつ
15:30	お送り

☆健康チェック

- 利用中は、医師・看護師が健康管理を担当いたします。
- 利用時には、看護師が血圧・体温・血中酸素濃度等を測り、体調を確認します。
- 体重測定を1か月に1回実施します。
車椅子のままでも測定できます。
- 服薬のお手伝いや、必要な処置を行います。
お薬や処置に必要なものは各自で持参してください。
- 利用中は、看護師・介護士等がご本人様のご様子を見守っています。
緊急時は、当施設の医師の判断で救急受診を行います。

☆レクリエーション

- 活気を持って楽しく過ごしていただけるように、集団でのレクリエーションを提供いたします。
例：カルタ取り、ボーリング、輪投げ、しりとり、物送りゲーム、おじゃみ投げ、カラオケ etc.

☆送迎

- ドライバーと介護士が、二人一組で安全に送迎いたします。
また、送迎車を複数台配備し、送迎時間短縮に努めています。
なお、曜日によって、可能な送迎地域が変わります。
- 車いすでも送迎できますが、座席に限りがあります。
まずは、お問い合わせください。

【持ち物】(お名前を大きくはっきりと書いてください)

1.初回利用時にご提示いただくもの <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 介護保険被保険者証・介護保険負担割合証 <input type="checkbox"/> お薬手帳(お持ちの方) ※お薬手帳は、初回以降はお薬変更時にご持参下さい
2.衣類・日用品など <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 連絡帳・連絡袋(施設にて用意いたします) ※連絡袋に連絡帳・薬(一回分)を入れてください <input type="checkbox"/> 上靴(履き慣れたもの：リハビリシューズ) <input type="checkbox"/> 薬(昼食時一回分のみ) <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉・コップ <input type="checkbox"/> ポリ袋(レジ袋)(着替えを入れます) <input type="checkbox"/> 食事用エプロン(必要な方のみ) <input type="checkbox"/> オムツ・リハビリパンツ・パッド(必要な方のみ)
3.入浴セット(入浴される方) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 下着(上・下) <input type="checkbox"/> 着替え(上・下) (運動しやすい服装) <input type="checkbox"/> 靴下 <input type="checkbox"/> バスタオル2枚 <input type="checkbox"/> タオル3枚 <p>※入浴セットは、ひとまとめにお願いします</p>
※持ち込みを遠慮していただいているもの <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 貴金属 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 飲食物 <input type="checkbox"/> タバコ