



地域包括ケア病棟“彩り” フレイル予防の取り組みについて



彩り

地域包括ケア病棟

地域包括ケア病棟“彩り”の紹介

患者さん個々の生活に合わせた手助けをし、
彩り豊かな病棟を目指しています

在宅復帰支援のための病棟

- ・退院支援
- ・生活体操
- ・病棟レクリエーション



彩り

フレイル予防の取り組みについて

フレイルとは

「老化に伴い筋力や活動が低下して
いる状態」

要介護に移行するリスクが高い一方、適切なケアによって健常な状態へと戻ることが可能だといわれています。



彩り

フレイルを予防するには

適度な運動・・・筋力の維持

バランスの良い食事・・・免疫強化

手洗い・うがいや予防接種・・・疾病の予防

薬は飲み忘れない・・・持病を悪化させない

定期的な外出・・・社会生活への参加

彩り



フレイル予防としての取り組み ①



夏祭り



リハビリ
体操



フレイル予防としての取り組み ②

運動会



彩り

安心してご自宅に退院することが出来るよう
お手伝いさせていただきます

退院前・退院後訪問の実施
退院前カンファレンス
担当ケアマネジャーとの連携
訪問看護の介入 等

早期より地域の医療介護の専門職と連携し、
細やかな情報提供・共有を行っています。

彩り